

# Benedizione degli innamorati nel giorno di San Valentino

## **Canto iniziale:**

### **Saluto:**

Diamo cordialmente il benvenuto a tutti voi che siete venuti a questa celebrazione, in cui vengono benedetti gli innamorati per la festa di San Valentino. Questa sera siete tutti invitati a dedicarvi del tempo l'un l'altro e a Dio nel canto, nella preghiera, nella riflessione e nell'ascolto, nella contemplazione e nell'esserci in modo consapevole. San Valentino è il patrono degli innamorati. Tante leggende raccontano di questo santo, si dice che benedisse il matrimonio tra schiavi e liberi durante l'impero Romano. Inoltre benedisse gli innamorati senza curarsi né dei precetti di legge né del giudizio sociale. Per lui l'amore era il fattore principale e decisivo e promise l'aiuto e la benedizione di Dio a tutti innamorati.

---

### *RIFLESSIONE*

---

Dio buono, come innamorati guardiamo con riconoscenza l'amore e la speranza che sono potuti crescere all'interno della nostra relazione. Al tempo stesso siamo anche consapevoli dei nostri limiti, delle nostre ferite e di tutti quei gesti che hanno bisogno della riconciliazione con te e tra di noi.

O Dio, tu sei Amore e vita. Ti ringraziamo, perché attraverso tuo figlio Gesù Cristo ci hai donato il tuo amore oltre ogni misura.

### **Signore Pietà**

Il tuo amore supera ogni comprensione umana.

### **Cristo Pietà**

Riempici con questo amore, in modo da poter a nostra volta donare generosamente questo immeritato regalo.

### **Signore Pietà**

---

### *AMARE È GODERE DELLA GIOIA DELL'ALTRO*

---

Signore, facci capire  
che il nostro amore umano  
è godere l'uno della gioia dell'altro;  
un fondersi in un arco  
che abbraccia  
la sofferenza più acuta  
e la felicità più profonda;  
facci comprendere che amare  
vuol dire giocare,

rischiare sulla propria pelle.

Signore, noi ci avviliamo  
in continui compromessi,  
le nostre azioni quotidiane  
sono schermaglie  
a difesa di piccoli comodi;  
unico scopo: salvare la faccia.  
Rendici consapevoli  
che amare vuol dire accettare,  
anche fallire,  
se lo richiede la salvezza dell'altro:  
vuol dire  
ammettere di aver sbagliato.  
Signore, in un mondo  
che non conosce più il silenzio  
e l'attesa, il fragile stupore  
e la felicità delle piccole cose,  
facci apprezzare  
il concreto di una carezza,  
la piccola gioia di un bacio,  
la calma d'una parola sussurrata,  
la complicità d'una frase che parli  
d'un geloso progetto futuro.

Signore, rendici capaci  
di elevarci  
nel cammino della consapevolezza,  
orgogliosi di poter mettere,  
assieme a tanti altri,  
la prima pietra  
di un mondo più umano.  
Rendici orgogliosi  
d'allacciare con l'umanità  
una catena d'amore solidale,  
oltrepassando sempre e dovunque  
il triste cerchio d'un egoismo a due.  
Amen.

**Canto:**

### **Preghiera**

Dio fedele e buono, tu ci ami e conosci gli alti e bassi di una relazione. Noi oggi siamo qui, ci distacciamo dalla nostra quotidianità, percepiamo il calore e la quiete e vogliamo ringraziare per il nostro amore e celebrarlo. Nei momenti difficili rendici forti con la tua forza. Sii nostro fedele compagno nei giorni buoni ed in quelli pesanti. Per questo ti preghiamo con tuo Figlio Gesù Cristo, attraverso il quale ti sei mostrato come nostro amico e compagno di viaggio.

## **Dalle prima lettera di San Giovanni**

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è stato generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore. In questo si è manifestato l'amore di Dio in noi: Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati.

Carissimi, se Dio ci ha amati così, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri. Nessuno mai ha visto Dio; se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto in noi. In questo si conosce che noi rimaniamo in lui ed egli in noi: egli ci ha donato il suo Spirito.

## **Breve omilia, pensieri di incoraggiamento**

### **Canto:**

### **Preghiera dei fedeli**

O Dio d'Amore, Tu hai scritto il nostro nome sul palmo della Tua mano e in essa ci sostieni. A te rivolgiamo la nostra preghiera:

Quando diventa difficile vedere, sentire o accettare ciò che attualmente sta succedendo nel nostro rapporto di coppia. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Quando ci manca il coraggio di dire cosa desideriamo, cosa ci aspettiamo o cosa speriamo. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Quando siamo delusi, perché nel silenzio non ci sentiamo capiti. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Quando diventa difficile trovare tempo e serenità l'uno per l'altro, perché prendono spazio le preoccupazioni per la scuola, il lavoro, la quotidianità, le questioni finanziarie e i rapporti interpersonali. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Quando noi siamo nella difficoltà. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Ma anche quando noi percepiamo tra noi l'amore, la comprensione, la fiducia e ci sentiamo al sicuro. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Quando sentiamo ancora o nuovamente le farfalle nella pancia. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

Sostienici in tutti i nostri sforzi, affinché riesca la nostra unione, sia quando il nostro amore arde forte sia quando la fiamma diventa debole. *O Dio d'Amore:*

*Tutti: Tu ci sostieni nelle Tue mani*

O Dio buono, ti ringraziamo per l'amore che ci accompagna e per il dono dell'amore vissuto, che ci rafforza nel corpo e nello spirito.

## **Padre Nostro**

---

### *PREGHIERA DI BENEDIZIONE*

---

**Signore,**  
ti ringraziamo di averci dato l'amore.  
Ci hai pensato insieme prima del tempo,  
e fin da allora ci hai pensato così:  
l'uno accanto all'altra.

Signore,  
che tutto conosci di noi,  
fa' che apprendiamo noi pure  
l'arte di conoscerti profondamente;  
donaci il coraggio di comunicarci  
le nostre aspirazioni, i nostri ideali,  
i limiti stessi del nostro agire.  
Che le piccole inevitabili asprezze dell'indole,  
i fugaci malintesi, gli imprevisti e le indisposizioni  
non compromettano mai ciò che ci unisce,  
ma incontrino invece una cortese e generosa  
volontà di comprenderci.

Fa' che il nostro amore  
resti sempre espressione genuina del tuo.  
Se per errore, un giorno, ci allontanassimo da Te,  
fa' che il vuoto e lo squallore della tua assenza  
ci scuotano profondamente  
e ci riportino alla ricerca immediata del tuo volto.

Dona, Signore,  
a ciascuno di noi

gioiosa fantasia  
per creare ogni giorno nuove espressioni  
di rispetto e premurosa tenerezza;  
e fa' che la vita coniugale, che presto inizieremo,  
continui questa arte creatrice di affetto,  
che sola ci riporterà all'incontro continuo con Te,  
che sei l'Amore da cui il nostro è scaturito  
come una scintilla.

Benedetto sei Tu, Signore e Dio dell'universo, perché ci hai donato la vita e sei la fonte dell'amore.

Aiuta queste coppie a crescere in un amore fedele, generoso e responsabile.

Fa' che siano presenza generosa e ricca di testimonianza nella Chiesa e nella società.

Fa' che la nostra comunità si presenti loro come Chiesa amica e vicina,

capace di ascoltarli e di proporre loro il Vangelo del matrimonio e della famiglia. Possa essere al loro fianco ora e nei futuri passi della vita.

Per Cristo, nostro Signore. Amen.

## **Benedizione delle coppie**

### **Prendi un sorriso**

Prendi un sorriso regalalo a chi non l'ha mai avuto.

Prendi un raggio di sole fallo volare là dove regna la notte.

Scopri una sorgente fa bagnare chi vive nel fango.

Prendi una lacrima posala sul volto di chi non ha mai pianto.

Prendi il coraggio mettilo nell'animo di chi non sa lottare.

Scopri la vita raccontala a chi non sa capirla.

Prendi la speranza e vivi nella sua luce.

Prendi la bontà e donala a chi non sa donare.

Scopri l'amore e fallo conoscere al mondo.

M. Gandhi

## **Canto finale**