

## Spunti per lavorare sul tema della vocazione

- 1 -

<b>materiale</b>		<b>tempo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Computer</li><li>✓ Proiettore</li><li>✓ Accesso a Internet</li><li>✓ Smartphone</li><li>✓ Presentazione su Mentimeter</li></ul>	introduzione all'argomento "vocazione"	ca. 5 minuti
<b>Preparare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Presentazione Mentimeter (<a href="https://www.mentimeter.com/">https://www.mentimeter.com/</a>) adatto all'età del gruppo (Il primo slide dovrebbe avere il formato "Open Ended")</li><li>❖ Domanda sul primo slide: Cosa significa per te „vocazione“?</li></ul>		
<b>Descrizione</b> <p>I giovani sono invitati a partecipare alla presentazione interattiva su Mentimeter. Si collegano alla presentazione Mentimeter utilizzando il proprio smartphone con un codice. Ogni persona può inserire una o più risposte alla domanda "Cosa significa per te 'vocazione'?" Le risposte inserite appaiono immediatamente sotto la domanda.</p>		

<b>materiale</b> ✓ Passo biblico: Lc 1,26-38	introduzione all'argomento "vocazione"; possibile continuazione per spunto 1	<b>tempo</b> ca. 5 minuti
--	--	------------------------------

**Preparare**

- ❖ Passo biblico Lc 1,26-38 (prepararlo per la lettura ad alta voce, copiare il passo per tutti o inserirlo nella presentazione)

**Descrizione**

Come esempio di una storia di vocazione, verrà letta Lc 1,26-38.

**Lc 1,26-38**

*<sup>26</sup>Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, <sup>27</sup>a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. <sup>28</sup>Entrando da lei, disse: "Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te".*

*<sup>29</sup>A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. <sup>30</sup>L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. <sup>31</sup>Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. <sup>32</sup>Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre <sup>33</sup>e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine".*

*<sup>34</sup>Allora Maria disse all'angelo: "Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?". <sup>35</sup>Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup>Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: <sup>37</sup>nulla è impossibile a Dio". <sup>38</sup>Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola". E l'angelo si allontanò da lei.*

<b>materiale</b>		<b>tempo</b>
✓ Esortazione apostolica post-sinodale "Christus Vivit" di Papa Francesco	possibile continuazione per i spunti 1 + 2	ca. 20-30 minuti
<b>Preparare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Scegliere alcuni punti da "Christus Vivit" di Papa Francesco (<a href="https://www.vatican.va/content/francesco/it/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html">https://www.vatican.va/content/francesco/it/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html</a>)</li><li>❖ Prepararli per la lettura ad alta voce, copiare i punti per tutti o inserirli nella presentazione</li></ul>		
<b>Descrizione</b> <p>Nella esortazione apostolica post-sinodale "Christus Vivit" di Papa Francesco rivolta ai giovani e a tutto il popolo di Dio, sono trattati anche gli aspetti della vocazione nei capitoli 8-9.</p> <p>È possibile estrarre parole chiave o aspetti legati alla vocazione e inserirli nella presentazione su Mentimeter o annotarli su un foglio.</p> <p>Inoltre, è possibile confrontare il passo biblico (Lc 1,26-38) con i passaggi di "Christus Vivit" per individuare similitudini.</p>		

## **CHRISTUS VIVIT**

**248.** La parola "vocazione" può essere intesa in senso ampio, come chiamata di Dio. Comprende la chiamata alla vita, la chiamata all'amicizia con Lui, la chiamata alla santità, e così via. Questo ha un grande valore, perché colloca tutta la nostra vita di fronte a quel Dio che ci ama e ci permette di capire che nulla è frutto di un caos senza senso, ma al contrario tutto può essere inserito in un cammino di risposta al Signore, che ha un progetto stupendo per noi.

**255.** La tua vocazione non consiste solo nelle attività che devi fare, anche se si esprime in esse. È qualcosa di più, è un percorso che orienterà molti sforzi e molte azioni verso una direzione di servizio. Per questo, nel discernimento di una vocazione è importante vedere se uno riconosce in se stesso le capacità necessarie per quel servizio specifico alla società.

**256.** Questo dà un valore molto grande a tali compiti, perché essi smettono di essere una somma di azioni che si compiono per guadagnare denaro, per essere occupati o per compiacere gli altri. Tutto questo costituisce una vocazione perché siamo chiamati, c'è qualcosa di più di una mera scelta pragmatica da parte nostra. In definitiva, si tratta di riconoscere per che cosa sono fatto, per che cosa passo da questa terra, qual è il piano del Signore per la mia vita. Egli non mi indicherà tutti i luoghi, i tempi e i dettagli, che io sceglierò con prudenza, ma certamente ci sarà un orientamento della mia vita che Egli deve indicarmi perché è il mio Creatore, il mio vasaio, e io ho bisogno di ascoltare la sua voce per lasciarmi plasmare e portare da Lui. Allora sarò ciò che devo essere e sarò anche fedele alla mia realtà personale.

**257.** Per realizzare la propria vocazione è necessario sviluppare, far germogliare e coltivare tutto ciò che si è. Non si tratta di inventarsi, di creare sé stessi dal nulla, ma di scoprirsi alla luce di Dio e far fiorire il proprio essere: «Nel disegno di Dio, ogni uomo è chiamato a uno sviluppo, perché ogni vita è vocazione». La tua vocazione ti orienta a tirare fuori il meglio di te stesso per la gloria di Dio e per il bene degli altri. Non si tratta solo di fare delle cose, ma di farle con un significato, con un orientamento. A questo proposito, Sant'Alberto Hurtado diceva ai giovani che devono prendere molto sul serio la rotta: «In una nave, il pilota negligente viene licenziato in tronco, perché

*quello che ha in mano è troppo sacro. E nella vita, noi stiamo attenti alla nostra rotta? Qual è la tua rotta? Se fosse necessario soffermarsi un po' di più su questa idea, chiedo a ciascuno di voi di attribuirle la massima importanza, perché riuscire in questo equivale semplicemente ad avere successo; fallire in questo equivale semplicemente a fallire».*

**272.** *Non sempre un giovane ha la possibilità di decidere a che cosa dedicare i suoi sforzi, per quali compiti spendere le sue energie e la sua capacità di innovazione. Perché, al di là dei propri desideri e molto al di là delle proprie capacità e del discernimento che una persona può maturare, ci sono i duri limiti della realtà. È vero che non puoi vivere senza lavorare e che a volte dovrai accettare quello che trovi, ma non rinunciare mai ai tuoi sogni, non seppellire mai definitivamente una vocazione, non darti mai per vinto. Continua sempre a cercare, come minimo, modalità parziali o imperfette di vivere ciò che nel tuo discernimento riconosci come un'autentica vocazione.*

**273.** *Quando uno scopre che Dio lo chiama a qualcosa, che è fatto per questo – può essere l'infermieristica, la falegnameria, la comunicazione, l'ingegneria, l'insegnamento, l'arte o qualsiasi altro lavoro – allora sarà capace di far sbocciare le sue migliori capacità di sacrificio, generosità e dedizione. Sapere che non si fanno le cose tanto per farle, ma con un significato, come risposta a una chiamata che risuona nel più profondo del proprio essere per dare qualcosa agli altri, fa sì che queste attività offrano al proprio cuore un'esperienza speciale di pienezza. Questo è ciò che diceva l'antico libro biblico del Qoèlet: «Mi sono accorto che nulla c'è di meglio per l'uomo che godere delle sue opere» (3,22).*

**277.** *Gesù cammina in mezzo a noi come faceva in Galilea. Passa per le nostre strade, si ferma e ci guarda negli occhi, senza fretta. La sua chiamata è attraente, è affascinante. Oggi, però, l'ansia e la velocità di tanti stimoli che ci bombardano fanno sì che non ci sia spazio per quel silenzio interiore in cui si percepisce lo sguardo di Gesù e si ascolta la sua chiamata. Nel frattempo, riceverai molte proposte ben confezionate, che si presentano belle e intense, ma con il tempo ti lasceranno svuotato, stanco e solo. Non lasciare che questo ti accada, perché il turbine di questo mondo ti trascina in una corsa senza*

senso, senza orientamento, senza obiettivi chiari, e così molti tuoi sforzi andranno sprecati. Cerca piuttosto quegli spazi di calma e di silenzio che ti permettano di riflettere, di pregare, di guardare meglio il mondo che ti circonda, e a quel punto, insieme a Gesù, potrai riconoscere quale è la tua vocazione in questa terra.

**285.** Quando si tratta di discernere la propria vocazione, è necessario porsi varie domande. Non si deve iniziare chiedendosi dove si potrebbe guadagnare di più, o dove si potrebbe ottenere più fama e prestigio sociale, ma non si dovrebbe nemmeno cominciare chiedendosi quali compiti ci darebbero più piacere. Per non sbagliarsi, occorre cambiare prospettiva e chiedersi: io conosco me stesso, al di là delle apparenze e delle mie sensazioni? So che cosa dà gioia al mio cuore e che cosa lo intristisce? Quali sono i miei punti di forza e i miei punti deboli? Seguono immediatamente altre domande: come posso servire meglio ed essere più utile al mondo e alla Chiesa? Qual è il mio posto su questa terra? Cosa potrei offrire io alla società? Ne seguono altre molto realistiche: ho le capacità necessarie per prestare quel servizio? Oppure, potrei acquisirle e svilupparle?

**286.** Queste domande devono essere poste non tanto in relazione a sé stessi e alle proprie inclinazioni, ma piuttosto in relazione agli altri, nei loro confronti, in modo tale che il discernimento imposti la propria vita in riferimento agli altri. Per questo voglio ricordare qual è la grande domanda: «Tante volte, nella vita, perdiamo tempo a domandarci: "Ma chi sono io?". Tu puoi domandarti chi sei tu e fare tutta una vita cercando chi sei tu. Ma domandati: "Per chi sono io?"»». Tu sei per Dio, senza dubbio. Ma Lui ha voluto che tu sia anche per gli altri, e ha posto in te molte qualità, inclinazioni, doni e carismi che non sono per te, ma per gli altri.

<b>materiale</b>		<b>tempo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Cartoline "Perché tu sei prezioso"</li><li>✓ Oppure: motivi "Perché tu sei prezioso"</li><li>✓ Eventuale: punti da "Christus Vivit" di Papa Francesco</li></ul>	Lavoro sulle proprie forze Introduzione all'argomento della "vocazione"	ca. 10 minuti

**Preparare**

- ❖ "Perché tu sei prezioso" cartoline (sono disponibili presso l'Ufficio pastorale a Bolzano). In alternativa, è possibile scaricare o stampare singoli motivi (<https://www.bz-bx.net/it/prezioso.html>)
- ❖ Scegliere passaggi da "Christus Vivit" di Papa Francesco ([https://www.vatican.va/content/francesco/it/apost\\_exhortations/documents/papa-francesco\\_esortazione-ap\\_20190325\\_christus-vivit.html](https://www.vatican.va/content/francesco/it/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20190325_christus-vivit.html))

**Descrizione**

Con l'azione "Perché tu sei prezioso" la Commissione per la Pastorale Vocazionale ha invitato nel 2022 e nel 2023 a riflettere sulle vocazioni quotidiane. Per l'occasione, la Commissione ha creato delle cartoline da regalare.

I giovani possono essere invitati a scrivere un complimento o qualcosa di incoraggiante su una cartolina e regalarla a un'altra persona.

In alternativa, è possibile riflettere su due passaggi di "Christus Vivit" e ciascuna persona può scrivere su una cartolina "Perché tu sei prezioso" cinque delle proprie forze.

**CHRISTUS VIVIT**

*253. Vorrei ora soffermarmi sulla vocazione intesa nel senso specifico della chiamata al servizio missionario verso gli altri. Siamo chiamati dal Signore a partecipare alla sua opera creatrice, offrendo il nostro contributo al bene comune sulla base delle capacità che abbiamo ricevuto.*

*254. Questa vocazione missionaria riguarda il nostro servizio agli altri. Perché la nostra vita sulla terra raggiunge la sua pienezza quando si trasforma in offerta.[...]*

<b>materiale</b>		<b>tempo</b>
✓ Computer ✓ Proiettore ✓ Accesso internet ✓ Video "Per chi vivo"	Introduzione all'argomento "Vocazioni e professioni nella Chiesa"	dipende dal numero e dalla durata dei video
<b>Preparare</b> ❖ Guardare in anticipo i video della serie "Per chi vivo" e selezionare quelli appropriati: ( <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4IbFiLbL9LQ&amp;list=PLvyj5sc-5wWdT9qWt9_t2rAtR5PNqOuRV">https://www.youtube.com/watch?v=4IbFiLbL9LQ&amp;list=PLvyj5sc-5wWdT9qWt9_t2rAtR5PNqOuRV</a> )		
<b>Descrizione</b> La serie "Per chi vivo" è un'iniziativa della Commissione diocesana per la Pastorale Vocazionale della Diocesi di Bolzano-Bressanone. La Commissione ha infatti pensato di presentare diverse vocazioni nella Chiesa o persone che raccontano la loro vocazione in brevi video in italiano e in tedesco.		



<p><b>Azione Cattolica giovani</b></p> 	<p><b>Religionslehrerin</b></p> 	<p><b>Insegnante di religione</b></p> 
<p><b>Ehrenamt katholische Jungschar</b></p> 	<p><b>Jugenddienst- mitarbeiterin</b></p> 	<p><b>Krankenhaus- seelsorgerin</b></p> 
<p><b>Ordensschwester</b></p> 	<p><b>Priester</b></p> 	<p><b>Diacono permanente</b></p> 

<b>materiale</b>		<b>tempo</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Computer</li><li>✓ Proiettore</li><li>✓ Accesso internet</li><li>✓ testo di "What Was I Made For?" di Billie Eilish</li><li>✓ o/e testo di "Una Vita In Vacanza" di Lo Stato Sociale</li></ul>	un approccio diverso all'argomento "vocazione"	ca. 5-15 minuti
<b>Preparare</b> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ascoltare in anticipo la canzone "What Was I Made For?" di Billie Eilish e leggere il testo (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cW8VLC9nnTo">https://www.youtube.com/watch?v=cW8VLC9nnTo</a>) o/e</li><li>❖ Ascoltare in anticipo la canzone "Una Vita In Vacanza" di Lo Stato Sociale e leggere il testo (<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eUZdR0G20Qs">https://www.youtube.com/watch?v=eUZdR0G20Qs</a>)</li></ul>		
<b>Descrizione</b> <p>I giovani ascoltano la canzone "What Was I Made For?" e leggono il testo. Riflettono su quali temi siano trattati nella canzone.</p> <p>I giovani ascoltano la canzone "Una Vita in Vacanza" e leggono il testo. Si pongono le seguenti domande:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Perché lo fai? Perché non te ne vai?</li><li>2. Vivere per lavorare o lavorare per vivere?</li></ol>		

## **What Was I Made For? – Billie Eilish**

*I used to float, now I just fall down  
I used to know but I'm not sure now  
What I was made for  
What was I made for?*

*Takin' a drive, I was an ideal  
Looked so alive, turns out I'm not real  
Just something you paid for  
What was I made for?*

*'Cause I, I  
I don't know how to feel  
But I wanna try  
I don't know how to feel  
But someday, I might  
Someday, I might*

*When did it end? All the enjoyment  
I'm sad again, don't tell my boyfriend  
It's not what he's made for  
What was I made for?*

*'Cause I, 'cause I  
I don't know how to feel  
But I wanna try  
I don't know how to feel  
But someday I might  
Someday I might*

*Think I forgot how to be happy  
Something I'm not, but something I can be  
Something I wait for  
Something I'm made for  
Something I'm made for*

## **Una Vita In Vacanza – Lo Stato Sociale**

*E fai il cameriere, l'assicuratore  
Il campione del mondo, la baby pensione  
Fai il ricco di famiglia, l'eroe nazionale  
Il poliziotto di quartiere, il rottamatore  
Perché lo fai?*

*E fai il candidato poi l'esodato  
Qualche volta fai il ladro o fai il derubato  
E fai opposizione e fai il duro e puro  
E fai il figlio d'arte, la blogger di moda  
Perché lo fai?  
Perché non te ne vai?*

*Una vita in vacanza  
Una vecchia che balla  
Niente nuovo che avanza  
Ma tutta la banda che suona e che canta  
Per un mondo diverso  
Libertà e tempo perso  
E nessuno che rompe i coglioni  
Nessuno che dice se sbagli sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori*

*E fai l'estetista e fai il laureato  
E fai il caso umano, il pubblico in studio  
Fai il cuoco stellato e fai l'influencer  
E fai il cantautore ma fai soldi col poker  
Perché lo fai?*

*E fai l'analista di calciomercato  
Il bioagricoltore, il toyboy, il santone  
Il motivatore, il demotivato  
La risorsa umana, il disoccupato  
Perché lo fai?  
Perché non te vai?*

*Una vita in vacanza*

*Una vecchia che balla*

*Niente nuovo che avanza*

*Ma tutta la banda che suona e che canta*

*Per un mondo diverso*

*Libertà e tempo perso*

*E nessuno che rompe i coglioni*

*Nessuno che dice se sbagli sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori*

*Vivere per lavorare*

*O lavorare per vivere*

*Fare soldi per non pensare*

*Parlare sempre e non ascoltare*

*Ridere per fare male*

*Fare pace per bombardare*

*Partire per poi ritornare*

*Una vita in vacanza*

*Una vecchia che balla*

*Niente nuovo che avanza*

*Ma tutta la banda che suona e che canta*

*Per un mondo diverso*

*Libertà e tempo perso*

*E nessuno che rompe i coglioni*

*Nessuno che dice se sbagli sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori, sei fuori*

## – Altri spunti–

- ❖ Video di Don Alberto Ravagni:  
<https://www.youtube.com/watch?v= IP5GDBQShc>
- ❖ Preghiere per le vocazioni:  
(<https://www.vocazioni.ch/download/files/Preghiere%20diverse%20per%20le%20vocazioni%201.pdf>)
- ❖ Storie di vocazione nell'Antico Testamento (Mosè, Samuele, Amos, ...)
- ❖ Storie di vocazione nel Nuovo Testamento (discepoli, Pietro, Paolo, ...)
- ❖ Messaggio dei Santi Padri per le Giornate mondiale di Preghiera per le Vocazioni  
(<https://www.vatican.va/content/francesco/it/messages/vocations.index.html#messages>)
- ❖ Diversi testi, preghiere, video, canzoni, sul tema "vocazione"
- ❖ ...

Noi, la Commissione della Pastorale Vocazionale, siamo convinti che avrete molte altre idee e opportunità di lavoro. Conoscete meglio il vostro gruppo e potete tener conto delle conoscenze pregresse, dei bisogni, dei desideri e delle aspettative del gruppo!