

Dio buono, attraverso la parola di Gesù ci fai entrare alla tua presenza perché possiamo tirare un sospiro di sollievo.

Fa' che ti **ascoltiamo** per poter vivere.

Dio santo, attraverso gli impulsi del tuo Spirito bussi alla porta del nostro cuore perché possiamo aprire.

Fa' che ti **ascoltiamo** per poter vivere.

Dio misericordioso, attraverso la parola benevola e supplichevole, critica e amorevole dei nostri simili, ci mostri un significato più profondo.

Fa' che ti **ascoltiamo** per poter vivere.

Ma le orecchie del nostro cuore, che costituiscono un ponte con te, con il nostro prossimo e con noi stessi, sono spesso bloccate. Intasate da banalità e preoccupazioni; da delusioni, comodità e sfiducia. Apri le **orecchie** del nostro cuore.

Perché quando ascoltiamo con fiducia, si liberano movimenti e forza di cambiamento.

Dacci il coraggio di **ascoltare**.

Dio vivificante, ti ringraziamo perché le persone mettono la loro vita nelle tue mani.

Rafforzaci a **cercare** la tua volontà e ad arrenderci alla tua guida.

Ti ringraziamo perché le persone sono ispirate dalla fede, la testimoniano e intraprendono una vocazione spirituale.

Poni in loro la **chiamata** al discepolato e donaci dei testimoni al servizio delle persone.

Ti ringraziamo perché la chiesa permette di creare comunità riconoscenti in molti luoghi ed è un tesoro dei tuoi sacramenti.

Rendi la nostra chiesa una **casa** per le persone in ricerca.

Ti lodiamo perché tu stesso sei un Dio che **ascolta**.

Ti lodiamo perché ti commuovi per le nostre suppliche.

Ti lodiamo perché rimani in cammino con noi fino alla fine del mondo.

Amen.

Recito i **Misteri del dolore** per prepararmi alla Pasqua:

10 volte:

*Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.*

*Tu sei benedetta fra le donne,
e benedetto è il frutto del tuo seno,*

- ❖ Gesù nell'orto degli ulivi.
- ❖ Gesù flagellato alla colonna.
- ❖ Gesù è coronato di spine.
- ❖ Gesù sale al Calvario.
- ❖ Gesù muore in Croce.

Padre nostro

Segno della Croce

Sia lodato Gesù Cristo. Sempre sia lodato!

Pastorale Vocazionale

Piazza Duomo 2

I-39100 Bolzano

Tel. +39 0471 306 210

berufung.vocazione@bz-bx.net



***Fa' che ti ascoltiamo
per poter vivere.***

**TRACCIA DI PREGHIERA
MARZO – APRILE
2023**



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

Raccoglimento

Mi raccolgo in silenzio – mi pongo davanti al Signore in atteggiamento di gratitudine e di lode.

Inizio la mia preghiera con il **Segno della Croce:**

*Nel nome del Padre,
del Figlio
e dello Spirito Santo.
Amen.*

Preghiera:

*Signore, apri i miei occhi,
allarga il mio sguardo e il mio interesse,
affinché io possa vedere ciò che ancora non vedo.*

*Signore, apri le mie orecchie,
rendi le mie orecchie aperte e attente
affinché io possa ascoltare ciò che ancora non capisco.*

*Signore, dammi un cuore fiducioso
che si abbandona alla tua parola e alla tua fedeltà.
e che osi fare ciò che non ha ancora fatto.*

*Signore, so che vivo solo
se mi lascio chiamare e cambiare da te. Amen.*

(Willi Lambert)

Breve silenzio

Leggo e medito la Parola di Dio:

Eso 3, 1-14

*1 Mentre Mosè stava pascolando il gregge di letro,
suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il
bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio,
l'Oreb. 2L'angelo del Signore gli apparve in una*

*fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò
ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto
non si consumava. 3Mosè pensò: "Voglio avvicinarmi
a osservare questo grande spettacolo: perché il
roveto non brucia?".*

Momento di **silenzio**. Poi continuo a leggere.

*4Il Signore vide che si era avvicinato per guardare;
Dio gridò a lui dal roveto: "Mosè, Mosè!". Rispose:
"Eccomi!". 5Riprese: "Non avvicinarti oltre! Togliti i
sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è
suolo santo!". 6E disse: "Io sono il Dio di tuo padre, il
Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe".
Mosè allora si coprì il volto, perché aveva paura di
guardare verso Dio.*

Momento di **silenzio**. Poi continuo a leggere.

*7Il Signore disse: "Ho osservato la miseria del mio
popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei
suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. 8Sono
sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo
salire da questa terra verso una terra bella e
spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele,
verso il luogo dove si trovano il Cananeo, l'Ittita,
l'Amorreo, il Perizzita, l'Eveo, il Gebuseo. 9Ecco, il
grido degli Israeliti è arrivato fino a me e io stesso ho
visto come gli Egiziani li opprimono.*

Momento di **silenzio**. Poi continuo a leggere.

*10Perciò va'! Io ti mando dal faraone. Fa' uscire
dall'Egitto il mio popolo, gli Israeliti!". 11Mosè disse a*

*Dio: "Chi sono io per andare dal faraone e far uscire
gli Israeliti dall'Egitto?". 12Rispose: "Io sarò con te.
Questo sarà per te il segno che io ti ho mandato:
quando tu avrai fatto uscire il popolo dall'Egitto,
servirete Dio su questo monte".*

*13Mosè disse a Dio: "Ecco, io vado dagli Israeliti e dico
loro: "Il Dio dei vostri padri mi ha mandato a voi". Mi
diranno: "Qual è il suo nome?". E io che cosa
risponderò loro?". 14Dio disse a Mosè: "Io sono colui
che sono!". E aggiunse: "Così dirai agli Israeliti: "Io-
Sono mi ha mandato a voi"".*

Per la meditazione:

Come Mosè, sono io a stare davanti al roveto ardente. Ma non ho più bisogno di coprirmi il volto alla vista di te, Dio, perché tu mi guardi e mi trasformi attraverso il fuoco del tuo amore. Mi fai rispondere, mi chiami e mi mandi. Conoscendo la tua presenza, posso dire: Eccomi!

Tempo di silenzio

Leggo e medito

1 Gv 5, 14-15

*14E questa è la fiducia che abbiamo in lui: qualunque
cosa gli chiediamo secondo la sua volontà, egli ci
ascolta. 15E se sappiamo che ci ascolta in tutto quello
che gli chiediamo, sappiamo di avere già da lui
quanto abbiamo chiesto.*

Preghiera

Dio onnipotente, ci chiami attraverso la tua Parola creativa a scoprire la nostra unicità.
Fa' che ti **ascoltiamo** per poter vivere.