

## Cari fedeli

„Che cosa possiedi che tu non l'abbia ricevuto“ (1Cor 4,7). Questa frase di San Paolo è molto attuale per gli uomini del nostro tempo visto che spesso pensiamo di essere noi gli artefici di tutto ciò che facciamo. In verità tutto ciò che siamo, lo siamo grazie ai tanti doni gratuiti dei quali il Signore, nel suo infinito amore, ci ha ricolmati. Ne facciamo esperienza in tanti modi e momenti in particolare quando ad esempio affidiamo, nel Battesimo, i nostri figli al Signore o tutte le volte che ci presentiamo a mani vuote davanti al dono prezioso dell'Eucarestia nella quale Cristo, con il suo corpo, si mette nelle nostre mani.

Con il nostro stile di vita rispondiamo all'Amore di Dio che ci ha ricolmati di tanta grazia, e diventiamo, grazie al Battesimo, testimoni e seguaci di Gesù cercando di portare buoni frutti in famiglia, nella scuola così come nel posto di lavoro e nel nostro tempo libero.

Per vivere tutto questo, come Chiesa, sappiamo che abbiamo bisogno delle vocazioni consacrate, cioè di uomini e donne che, attraverso la loro concreta scelta di vita, ci rafforzano grazie al loro servizio sacramentale.

Per questo vi invito a creare, nella nostra Diocesi, una „rete di preghiera“ per le famiglie e le vocazioni consacrate. Già da anni nella nostra Diocesi si sono avviate singole iniziative e singoli gruppi di preghiera. Ci auguriamo che questa „rete“ interessi sempre più tutte le parrocchie grazie alle famiglie, agli ordini di vita consacrata, alle associazioni cristiane e ai movimenti.

Con la forza della preghiera vogliamo esprimere il desiderio di chiedere al Signore vocazioni di vita cristiana, alla famiglia e al sacerdozio, vocazioni che noi non possiamo

„creare“ ma che sono e rimangono dono di Dio per la sua Chiesa. La preghiera diventerà allora il terreno fertile che noi creeremo e grazie al quale potranno nascere vocazioni tra i nostri giovani. Se, come famiglie, ci uniremo in una „rete di preghiera“ allora sentiremo, grazie alla forza della preghiera, il dono dello Spirito che abiterà sempre più in noi e ci donerà fiducia e speranza.

Grazie alla rete di preghiera vogliamo rafforzare la nostra coscienza che:

- il Signore ci ha chiamati tutti alla costruzione di una Chiesa vivente grazie al Battesimo, alla Confermazione, alla Riconciliazione, all'Eucarestia e al Matrimonio
- il Signore chiama alle vocazioni di speciale consacrazione perchè ci siano sempre sacerdoti, diaconi, religiose e religiosi.

È questo il motivo per cui busso alle porte di famiglie, bambini, ragazzi, giovani, adulti e anziani in tutta la Diocesi per creare una „rete di preghiera“ grazie a un triplice impegno:

- recitare una volta al giorno una preghiera a nostra scelta
- recitare una volta alla settimana una preghiera per le necessità delle nostre famiglie
- recitare una volta al mese una preghiera per le vocazioni di speciale consacrazione

Oltre a ciò, una volta all'anno, tutti coloro che vorranno aderire alla „rete di preghiera“, verranno invitati a una „Festa della Vocazione“, così come riceveranno altre proposte di preghiera. Nella gioia della nostra comune vocazione all'essere cristiani, saluto tutti!

il Vescovo Ivo Muser



PREMESSA

## Recitiamo una volta al giorno

### UNA PREGHIERA A NOSTRA SCELTA AD ESEMPIO:

#### Padre nostro

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

#### Segno della croce

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

#### Lode alla trinità

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

#### Credo apostolico è composto di 12 articoli:

1. lo credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra
2. e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore,
3. il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine,
4. patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto;
5. discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte;
6. salì al cielo, siede alla destra di Dio, Padre onnipotente;
7. di là verrà a giudicare i vivi e i morti.
8. Credo nello Spirito Santo,
9. la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi,
10. la remissione dei peccati,
11. la risurrezione della carne,
12. la vita eterna. Amen.

#### L'ave maria

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

#### Angelus

È un'antica preghiera della Chiesa. Tre volte al giorno suonano le campane, al mattino, a mezzogiorno e alla sera per invitarci alla preghiera. Questa è una delle più belle e antiche preghiere vocazionali.

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave, o Maria...

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola. Ave, o Maria...

E il Verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi. Ave, o Maria...

Prega per noi, santa Madre di Dio.

Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo.

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.

Amen. Gloria al Padre...

#### Rosario

##### Introduzione

- Si fa il Segno della Croce e si recita il Credo.
- Si recita un Padre nostro.
- Si recitano tre Ave Maria per la fede, la speranza, la carità.
- Si recita un Gloria al Padre.

##### oppure:

- Si fa il Segno della Croce e si dice: «O Dio, vieni a salvarmi. Signore, vieni presto in mio aiuto». Si recita un Gloria al Padre.

#### Santo Rosario

- Si enuncia il mistero (per esempio si dice: «Nel primo mistero gaudioso si contempla l'Annunciazione») e si recita un Padre nostro e dieci Ave Maria, poi il Gloria al Padre e la Preghiera di Fatima (Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia. [Preghiera donata dalla Madonna il 13 luglio 1917 a Fatima]).
- Si recita la Salve Regina, si possono recitare le Litanie Lauretane. Si fa il Segno della Croce.

#### Misteri del rosario

##### I misteri del Rosario sono venti:

- gaudiosi, che ricordano la vita di Gesù e di Maria fino all'inizio della vita pubblica: l'Annunciazione, la Visitazione, la Nascita di Gesù, la Presentazione di Gesù al Tempio, il Ritrovamento di Gesù nel Tempio;
- luminosi, che ricordano la vita pubblica di Gesù: il Battesimo di Gesù, le Nozze di Cana, l'Annuncio del Regno di Dio, la Trasfigurazione, l'Istituzione dell'Eucaristia;
- dolorosi, che ricordano la sua passione: l'Agonia di Gesù nel Getsemani, la Flagellazione, la Coronazione di Spine, la Salita di Gesù al Calvario con la Croce, la Crocifissione e Morte di Gesù;
- gloriosi, che ricordano la sua risurrezione e la gloria di Gesù e di Maria: la Risurrezione di Gesù, l'Ascensione di Gesù al Cielo, la Discesa dello Spirito Santo, l'Assunzione, l'Incoronazione di Maria Vergine.

I misteri gaudiosi vengono recitati il lunedì, i dolorosi il martedì, i gloriosi il mercoledì, poi i misteri luminosi il giovedì i dolorosi il venerdì, i gaudiosi il sabato, la domenica i misteri gloriosi.



(“Gli apostoli vengono inviati” – Chiesa San Pietro di Ceves presso Vipiteno)

“Andate  
in tutto il mondo  
e proclamate il Vangelo  
a ogni creatura”

(Mc 16,15)

RECITIAMO UNA VOLTA AL GIORNO



DIOZESE BOZEN-BRIXEN  
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE  
DIOZEJA BULSAN-PERSENON



Altre preghiere e suggerimenti  
li potete trovare sul sito della Diocesi  
Bolzano-Bressanone:

[www.bz-bx.net](http://www.bz-bx.net)

## Recitiamo una volta al mese

### UNA PREGHIERA PER LE VOCAZIONI DI SPECIALE CONSACRAZIONE

#### Preghiera per le vocazioni *Papa Benedetto XVI*

Signore Gesù, ai tuoi Apostoli, come Risorto, hai affidato un prezioso mandato: *“Andate ed ammaestrate tutte le nazioni...”*, assicurando loro e noi: *“Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”*. Hai chiesto ai tuoi discepoli di farsi carico del bisogno delle folle, a cui volevi offrire non solo il cibo per sfamarsi, ma anche rivelare il cibo “che dura per la vita eterna”. Da questo tuo sguardo di amore sgorga per tutti noi, ancora oggi, il tuo invito: *“Pregate dunque il padrone della messe, perché mandi operai nella sua messe”*.

Aiutaci a comprendere, o Signore, che corrispondere alla tua chiamata significa affrontare con prudenza e semplicità ogni situazione di difficoltà e sofferenza nella vita, perché “un discepolo non è da più del suo maestro”. Grazie, o Signore, per le “testimonianze commoventi” che sempre ci doni, capaci di ispirare tanti giovani a seguire a loro volta Te, che sei la Vita, trovando così il senso della “vita vera”. Grazie per questi “testimoni della missione”, liberi di lasciare tutto, per annunciare Te con profonda originalità e umanità. Santa Maria, Regina degli apostoli, Madre della speranza, insegnaci a credere, sperare e amare con te. Stella del mare, brilla su di noi, rendici “missionari della speranza” e guidaci nel nostro cammino! Amen

#### Preghiera per le vocazioni *San Giovanni Paolo II*

Gesù, Figlio di Dio, in cui dimora la pienezza della divinità, Tu chiami tutti battezzati „a prendere il largo”, percorrendo la via della santità. Suscita nel cuore dei giovani il desiderio di essere nel mondo di oggi testimoni della potenza del tuo amore. Riempili con il tuo Spirito di forza e di prudenza che li conduca nel profondo del mistero umano perché siano capaci di scoprire la piena verità di sé e della propria vocazione. Salvatore nostro, mandato dal Padre per rivelarne l'amore misericordioso, fa' alla tua Chiesa il dono di giovani pronti a prendere il largo, per essere tra i fratelli manifestazione della tua presenza che rinnova e salva. Vergine Santa, Madre del Redentore, guida sicura nel cammino verso Dio e il prossimo, Tu che hai conservato le sue parole nell'intimo del cuore, sostieni con la tua materna intercessione le famiglie e le comunità ecclesiali, affinché aiutino gli adolescenti e i giovani a rispondere generosamente alla chiamata del Signore. Amen.

#### Preghiera davanti al crocifisso *di San Francesco d'Assisi*

O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio. Dammi una fede retta, speranza certa, carità perfetta e umiltà profonda. Dammi, Signore, senno e discernimento per compiere la tua vera e santa volontà. Amen.

#### Non temere, non dire *San Giovanni Paolo II*

“sono giovane”, ma vè... lo sarò con te sempre, Signore Gesù, che continui a chiamare con il tuo sguardo d'amore tanti giovani e tante giovani, che vivono nelle difficoltà del mondo odierno, aprì la loro mente per riconoscere te, fra le tante voci che risuonano intorno ad essi, la voce inconfondibile, mite e potente, che ancora oggi ripete: “VIENI e SEGUIMI!”

Muovi l'entusiasmo della nostra gioventù alla generosità e rendila sensibile alle attese dei fratelli che invocano solidarietà e pace, verità e amore. Orienta il cuore dei giovani verso la radicalità evangelica, capace di svelare all'uomo moderno le immense ricchezze della tua carità.

Chiamali con la tua bontà, per attirarli a Te! Prendili con la tua dolcezza, per accoglierli in Te! Mandali con la tua verità, per conservarli in Te! Amen

#### “Sulla tua parola getterò le reti”

La tua grazia sia per tutti fiamma che illumina e riscalda, roccia salda che sostiene e dà sicurezza, sorgente di fiducia e di sempre nuovo entusiasmo. Ti preghiamo per i genitori, tuoi collaboratori nel dare ai figli l'esistenza, perché li introducano alla scoperta della vita come dono da condividere. Ti raccomandiamo i sacerdoti, i consacrati e le consacrate, perché testimonino con gioia la bellezza di appartenere totalmente a Te, Dio della vita. Ti affidiamo i catechisti e gli educatori, perché orientino efficacemente i giovani ad assumere la missione che da sempre Tu hai pensato per ciascuno di loro.

#### Preghiera *J.H. Newman*

Stai con noi, e inizieremo a risplendere come tu risplendi: a risplendere fino ad essere luce per gli altri. La luce, o Gesù, verrà tutta da te: nulla sarà merito nostro. Sarai tu a risplendere, attraverso di noi, sugli altri. Fa' che noi ti lodiamo così, nel modo che più tu gradisci, risplendendo sopra tutti coloro che sono intorno a noi. Insegnaci a diffondere la tua lode, la tua verità, la tua volontà. Fa' che noi ti annunciamo non con le parole ma con l'esempio, con quella forza attraente, quella influenza solidale che proviene da ciò che facciamo, con la nostra visibile somiglianza ai tuoi santi, e con la chiara pienezza dell'amore che il nostro cuore nutre per te”.

#### Rosario per le vocazioni

**Primo Mistero Luminoso.** Il Battesimo di Gesù. Preghiamo per i battezzati perché, sempre consapevoli della loro vocazione, siano testimoni coerenti e coraggiosi dei valori evangelici nella società e contribuiscano al consolidamento della pace nel mondo.

**Secondo Mistero Luminoso.** Le Nozze di Cana. Preghiamo per gli sposi cristiani perché abbiano sempre come amica e modello di vita la Vergine Maria e da lei imparino ad ubbidire ad ogni parola del Signore, per costruire la loro casa sulla roccia.

**Terzo Mistero Luminoso.** L'Annuncio del Regno di Dio. Preghiamo per i catechisti e per quanti nella comunità cristiana esercitano il ministero della parola, perché annunzino con coraggio e convinzione l'avvento del Regno di Dio in Gesù Cristo, e sappiano provocare un cammino di autentica conversione.

**Quarto Mistero Luminoso.** La Trasfigurazione. Preghiamo per le persone consacrate mediante la professione dei consigli evangelici, perché sull'esempio di Maria e per sua intercessione siano nel mondo memoria vivente della vita di Gesù di Nazaret, testimoni eloquenti della bellezza di Dio attraverso la preghiera e le opere di carità verso il prossimo più bisognoso.

**Quinto Mistero Luminoso.** L'Istituzione dell'Eucaristia. Preghiamo per i Sacerdoti, ministri dell'Eucaristia, perché il Signore, per intercessione di Maria, moltiplichi il loro numero in ogni parte del mondo e li renda testimoni qualificati della sua Risurrezione.

## Recitiamo una volta alla settimana

### UNA PREGHIERA PER LE NECESSITÀ DELLE NOSTRE FAMIGLIE

#### Preghiera della famiglia unita

Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno, noi ti benediciamo e ti ringraziamo per questa nostra famiglia che vuol vivere unita nell'amore. Ti offriamo le gioie e i dolori della nostra vita, e ti presentiamo le nostre speranze per l'avvenire. O Dio, fonte di ogni bene, dona alla nostra mensa il cibo quotidiano, conservaci nella salute e nella pace, guida i nostri passi sulla via del bene. Fa che dopo aver vissuto felici in questa casa, ci ritroviamo ancora tutti uniti nella felicità del paradiso. Amen.

#### Preghiera per la famiglia in difficoltà

Maria, Madre dolcissima e Mamma nostra, ti voglio presentare tutte quelle famiglie che vivono momenti di difficoltà e di crisi. Mamma cara, hanno bisogno della tua serenità per potersi comprendere, della tua tranquillità per poter dialogare, del tuo amore per consolidare il loro legame e della tua forza per ripartire. I loro cuori sono stanchi e distrutti dalle situazioni quotidiane, ma davanti al tuo Figlio avevano detto: „Sì, nella gioia e nel dolore, in salute e malattia”. Dona l'eco di quelle parole, accendi la luce ormai spenta per ridonare il giusto equilibrio a questa tua famiglia. Regina delle famiglie, li affido a te.

#### Preghiera per chi vive la separazione

Signore, noi ti preghiamo per le coppie divise, per i figli che ne soffrono. Aiutaci e aiutali nelle prove di ogni giorno, guarisci tutte le ferite del loro e del nostro cuore. Aiuta tutti a vivere il sacramento del Matrimonio. Dona alla Chiesa ed alla nostra comunità cristiana la forza di accogliere tutti i separati, qualsiasi sia la loro scelta di vita. Dona pace alle famiglie divise e consola le persone che non possono riunirsi. Amen.

#### Preghiera a dio

O Dio, luce del mondo, fa' che sappiamo vedere il riflesso del tuo splendore sul volto di ogni uomo: nel mistero del bimbo che cresce nel grembo materno; sul volto del giovane che cerca segni di speranza; sul viso dell'anziano che rievoca i ricordi; sul volto triste di chi soffre, di chi è malato, di chi sta per morire. Suscita in noi la volontà e la gioia di promuovere, custodire, difendere la vita umana sempre, nelle nostre famiglie, nelle nostre città, nel mondo intero. Per intercessione di Maria, piena di grazia e Madre dell'Autore della vita, manda su di noi il tuo Santo Spirito, e fa' che accogliendo e servendo l'immenso dono della vita possiamo partecipare alla tua eterna comunione d'amore. Lode e gloria a te, Dio della vita!

#### Preghiere per i defunti

##### Per i genitori

O Dio, tu hai voluto chiamarmi alla vita per mezzo dei miei genitori. Ora, che essi non sono più sulla terra, dona alle loro anime la vita eterna, accogliendoli nella famiglia dei tuoi santi. Fa' che io li riveda nella gioia della resurrezione. Amen.

##### Per i coniugi

Accogli nella tua pace (nome) e conforta la sua sposa / il suo sposo con la speranza di riunirsi un giorno nella pienezza del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. Amen.

##### Per fratelli, parenti e persone care

Dio, fonte di perdono e di salvezza, per l'intercessione della Vergine Maria e di tutti i Santi, concedi ai nostri fratelli e parenti, che sono passati da questo mondo a te, di godere la gioia perfetta nella patria celeste. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## Rete di preghiera per le famiglie per le vocazioni consacrate



DIOCESE BOZEN-BRIXEN  
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE  
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

### Io/noi vogliamo aderire alla „rete di preghiera“ per le vocazioni

Vi invitiamo di mandarci una e-mail con i Vs. dati [berufung.vocazione@bz-bx.net](mailto:berufung.vocazione@bz-bx.net) o compilare la pagina seguente e spedire in una busta a:

Curia Vescovile  
Incaricato per la pastorale vocazionale  
Piazza Duomo 2  
39100 BOLZANO

RECITIAMO UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

