



BUONO A SAPERSI

Il pane

...non è solo un genere di prima necessità.
...è un segno per il nostro quotidiano e anche per ciò che è indispensabile per vivere.
...nel segno del pane portiamo nella mensa eucaristica davanti a Dio la nostra vita quotidiana.
...diventa un simbolo di vita. Il pane dona la vita e mantiene in vita - così come Gesù Cristo.

Nel corso dei secoli il pane per motivi pratici è stato sostituito dalle ostie. Purtroppo però con le piccole ostie è diminuita la consapevolezza che mangiamo tutti da un unico pane.

Il vino

...è un segno di gioia e di festa, è segno di abbondanza.
...nella Pasqua ebraica il vino viene offerto nel calice della lode per le opere di Dio nel passato, per il suo agire nel presente e la fiducia nel suo agire anche in futuro.
...bevuto da un unico calice è segno di forte unione con Dio e con i fratelli.

Inizialmente venne usato vino rosso per l'eucaristia, per motivi pratici venne poi sostituito da vino bianco.

Il pane e il vino spezzato e condiviso richiamano alla memoria la vita e gli insegnamenti di Gesù, sono segni del suo amore, del donare la sua vita per noi.
Condividere il pane e il vino porta a formare comunità ed essere quindi partecipi della vita donata di Cristo.

*Per le famiglie
in preparazione
alla Prima Comunione*



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

AMT FÜR SCHULE UND KATECHESE
UFFICIO SCUOLA E CATECHESI
OFIZE SCOLA Y CATECHESA



PANE E VINO



SCOPRIAMO...

Racconti biblici: Gesù condivide il pane

*Ecco un paio testi: Scoprite di più
leggendoli insieme:*

Moltiplicazione dei pani e dei pesci
(Mc 6,30-44; Mt 14,13-21; Lc 9,10-17 oppure Gv 6,4-13)

L'Ultima Cena (Mc 14,17-26; Mt 26,20-29 oppure Lc 22,14-23)

Idiscepoli di Emmaus (Lc 24,13-35)



PARLIAMO...

Quando spezziamo e
mangiamo il pane?

Cosa facciamo del pane
avanzato?

Come ci si sente a
mangiare da soli?

Come mi sento se mangio
insieme ad altri?



FACCIAMO...

Fare il pane in casa è
un'esperienza bella per
grandi e piccoli, soprattutto
se si fa l'impasto e si forma
il pane con le proprie mani.

Che sensazione provi
spezzando e condividendo
il pane
con gli altri?

Per coloro che soffrono di celiachia ci sono le ostie senza glutine. Si può concordare con il sacerdote prima che inizi la Santa Messa in che modo si possa ricevere la Comunione.