



# HINABGESTIEGEN IN DAS REICH DES TODES

**Deshalb liebt mich der Vater,  
weil ich mein Leben hingebe,  
um es wieder zu empfangen.**

**(Joh 10, 17)**



Katechetischer Impuls: Ich schreibe ein Gebet mit der folgender Hilfe (siehe auch unten). In der 1., 4. und 7. Zeile steht die Frage "Mein Gott, wo bist du?". Ich überlege mir:  
Was belastet mich zur Zeit? (in die 2. Zeile schreiben)  
Wo würde ich Hilfe brauchen? (in die 3. Zeile schreiben)  
Was hat mir in dieser Woche gut getan? (in die 5. Zeile schreiben)  
Was gibt mir Kraft? (in die 6. Zeile schreiben)  
In der letzten Zeile steht: "Mein Gott, du bist bei mir!"

**MEIN GOTT, WO BIST DU?**

---

**MEIN GOTT, WO BIST DU?**

---

**MEIN GOTT, WO BIST DU?  
MEIN GOTT, DU BIST BEI MIR!**