

## Freiwillige Sitzwache in der Nacht



im Krankenhaus  
F. Tappeiner, Meran



## Freiwillige Sitzwache in der Nacht



- Die Freiwillige Sitzwache in der Nacht ist als Unterstützung für Kranke, deren Angehörige und der Pflegenden gedacht.
- Die Pflegenden tun, was sie können, dennoch ist es ihnen oft nicht möglich, bei einem leidenden Menschen am Bett sitzen zu bleiben - auch nicht in der Nacht.
- Die freiwilligen Helferinnen und Helfer sind bereit, Kranke und Schwerkranke durch die Nacht zu begleiten, indem sie an deren Bett sitzen und ihnen dadurch menschliche Nähe vermitteln.
- Die Freiwilligen stellen sich – nach Möglichkeit – monatlich für eine Nacht ihrer Wahl zur Verfügung.
- Die Sitzwache beginnt um 22.00 Uhr und endet um 5.00 Uhr früh. Die Freiwilligen werden dem Kranken, der Kranken jeweils vorgestellt.
- Die Freiwilligen übernehmen keine pflegerischen Tätigkeiten! Sie können hierfür jederzeit das verantwortliche Pflegepersonal rufen.
- Die Freiwilligen unterstehen absoluter Schweigepflicht.

- Am Anfang werden die Freiwilligen in ihre Aufgabe eingeführt. Sie sind verpflichtet, sich an die Grundsätze der Freiwilligen Sitzwache zu halten. Sie orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Kranken und respektieren deren religiöse und weltanschauliche Überzeugungen.
- Die Freiwilligen werden von P. Peter Gruber begleitet und können mit ihm persönliche Gespräche über ihre Erfahrungen führen.
- Die freiwilligen Helferinnen und Helfer begleiten kranke Menschen durch die Nacht und können ihnen dadurch Geborgenheit und Trost vermitteln. Die Freiwilligen wiederum erhalten durch die Sitzwache und die Weiterbildung wichtige Impulse für ihr eigenes Leben.

### Weitere Informationen:

Freiwillige Sitzwache in der Nacht

Verantwortlicher: P. Peter Gruber

### Kontakt:

Krankenhauseseelsorge  
Krankenhaus „Franz Tappeiner“  
Rossinistr. 5, 39012 Meran

Tel. 0473-264242 oder 0473-263333

E-Mail: [peter.gruber@sabes.it](mailto:peter.gruber@sabes.it)  
[seelsorge.pastorale@sabes.it](mailto:seelsorge.pastorale@sabes.it)